



お茶でひと息、暮らし整うひととき講座

～お茶の時間と無理なく出来るお片付けで、暮らしにゆとりと心地よさを～

煎茶のおいしい淹れ方や、お茶の時間の愉しみ方を学びながら、暮らしを整える第一歩を踏み出してみませんか！？

心からくつろげるお茶の時間は、すっきりと整った空間から生まれます。

この講座では、お茶の時間をより豊かにするための、無理なく続けられる片付けのコツをわかりやすくお伝えします。お茶で心を整え、片付けで暮らしを整える。ほっとひと息つく時間が、毎日のゆとりと心地よさへとつながっていきます。

★日時：6月20日（土）10:00～12:00

★参加費：300円

★会場：鴨志田コミュニティハウス 2F 研修室

（青葉区鴨志田町805-6 鴨志田第一小学校内）

★定員：10名（先着順）

★持ち物：うわばき

★対象：一般



（イメージ）

＜お申込み先＞

鴨志田コミュニティハウス

TEL/FAX 045-962-2813

（第4月曜日・金曜日休館）



＜同時募集＞

「男性のためのヨガ
ワンコイン体験会」

毎月第一月曜日

10:00～11:30

500円

お申し込みはこちらまで

